

Gesamtschule Hürth Monat Januar 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.12.-01.01.2021 KW 53	Stammessen	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Vegetarisch	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Salatteller	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Dessert	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
04.01.-08.01.2021 KW 1	Stammessen	Ferien		Ferien	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit Vollkornbrötchen
	Vegetarisch	Ferien		Ferien	Spaghetti mit Tomatensoße-Zucchini-Soße dazu Lauch-Apfel-Salat
	Salatteller	Ferien		Ferien	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>
	Dessert	Ferien		Ferien	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)
11.01.-15.01.2021 KW 2	Stammessen	Hähnchenschnitzel paniert mit Tomatensoße dazu Vollkornnudeln und Kopfsalat mit Zitronendressing		Grüne Bandnudeln mit Tomaten Mozzarella Soße dazu Endiviensalat	Gegrilltes Seelachsfilet dazu Sauerrahmsauce mit Kräutern und Naturreis sowie Brokkoli "Natur"
	Vegetarisch	Rührei <V> mit Stampfkartoffeln dazu Rahmspinat		Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V> mit Salzkartoffeln dazu Karotten Scheiben	Vegane Lahmacun mit Kräuterquark dazu Coleslaw
	Salatteller	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>		Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Wintersalaten	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)
18.01.-22.01.2021 KW 3	Stammessen	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsauce, Sommergemüse		Gemüse-Kartoffel-Rösti <V> an Cremesauce mit Salzkartoffeln dazu ein Beilagensalat	Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs<F>, Chinakohlsalat

18.01.-22.01.2021 KW 3	Vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus, Möhrenrohkost		Vegetarisches Chili <V> mit Naturreis	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf <V> mit Vollkornbrötchen	
	Salatteller	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing		Salatteller mit Eichblatt, Frisee, Tomaten, Rucola, Chicorée, Calamaris und Knoblauch Dressing	Bunter Hirtensalat mit Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Blattsalat in Vinaigrette,	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

25.01.-29.01.2021 KW 4	Stammessen	Hühnerfrikassee <G> mit Reis		Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> mit Käsesoße dazu Tomatensalat	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Kräuterdip, Bulgur-Pilaw	
	Vegetarisch	Vollkorn Penne mit Vegetarische Bolognese <V> dazu Apfel-Möhrenrohkost		Wildreispfanne mit Ananas <V> (Langkornreis, Wildreis, Brokkoli, Paprikastreifen, Möhren Erbsen und Ananas)	2 Stk Teller-Kartoffelrösti mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken dazu Kräuterdip	
	Salatteller	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>		Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.